

Índice

Test del Tema n.º 11 11

Sistemas de Información para la asistencia clínica: Historia Digital de Salud del ciudadano. Base de Datos de Usuarios (BDU). Confidencialidad. Plan de Humanización del Sistema Sanitario Público de Andalucía. Estrategia para la Seguridad del Paciente: identificación de eventos adversos, causas y medidas de mejoras; sistema de notificaciones y registro de incidencias.

Test del Tema n.º 12 25

Trabajo en equipo: concepto de equipo, equipo multidisciplinar, el proceso de integración, consenso, motivación, incentivación y aprendizaje. Comunicación: concepto y tipos de comunicación. Habilidades para la comunicación. La empatía y la escucha activa. Control del estrés. Actividades de los/las Técnico/as en Cuidados Auxiliares de Enfermería en Atención Primaria y Atención Especializada. Coordinación entre niveles asistenciales. Concepto de cuidados básicos y autocuidados. El hospital y los problemas psicosociales y de adaptación del paciente hospitalizado.

Test del Tema n.º 13 39

Prevención de riesgos laborales específicos de la categoría. Especial referencia a la manipulación manual de cargas y al riesgo biológico.

Test del Tema n.º 14 53

Principios fundamentales de la Bioética. Conflictos éticos en la práctica profesional y formas de abordarlos. Normas legales de ámbito profesional. El secreto profesional: concepto y regulación jurídica.

Test del Tema n.º 15 67

Infecciones Nosocomiales: definición, cadena epidemiológica, barreras higiénicas. Procedimiento del uso correcto de guantes en la prevención de infecciones nosocomiales. Importancia del lavado de manos. Actuación del personal Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería (TCAE) ante enfermedades infecciosas: descripción de medidas y tipos de aislamiento. Uso correcto de EPIs. Equipamiento y procedimientos de aislamiento y prevención de enfermedades transmisibles.

Test del Tema n.º 16..... 81

Gestión de residuos sanitarios: definición, clasificación, segregación, transporte, eliminación y tratamiento. Manipulación de citostáticos. Clasificación de los materiales sanitarios. Inventarios. Sistema de almacenaje. Aplicaciones informáticas para el control de existencias y gestión del almacén.

Test del Tema n.º 17..... 95

Conceptos generales de higiene hospitalaria. Antisépticos/ desinfectantes. Mecanismos de acción de los desinfectantes. Esterilización. La Central de Esterilización: actuaciones del personal TCAE. Métodos de limpieza y desinfección del material y del instrumental sanitario, criterios de verificación del proceso de limpieza y acondicionamiento del material limpio, preparación para la esterilización. Métodos de esterilización según tipo de material. Tipos de controles. Manipulación y conservación del material estéril.

Test del Tema n.º 18..... 109

Muestras biológicas: concepto de muestra, diferentes tipos de muestras biológicas. Procedimientos de toma de muestras, manipulación, transporte y conservación. Fase preanalítica y recogida de muestras. Medidas preventivas ante riesgos biológicos.

Test del Tema n.º 19..... 123

Necesidades de higiene en el paciente según edad, peso y patología. Cuidados de la piel y mucosas. Procedimientos para preservar la intimidad al realizar la higiene del paciente. Técnica de higiene del paciente encamado: total y parcial conforme a los criterios que permitan clasificar a los pacientes según su estado y/o situación de este. Técnica de baño asistido: ducha y bañera. Principios anatomofisiológicos de la piel. Movilización del paciente y cambios posturales.

Test del Tema n.º 20.....137

Atención del personal TCAE en las necesidades de eliminación: diuresis y defecación. Generalidades. Recogida de muestras: tipos, manipulación, características y alteraciones. Sondajes, ostomías y enemas: tipos, manipulación y cuidados. Principios anatomofisiológicos del aparato digestivo.

Test del Tema n.º 21 151

Atención y cuidados del paciente en las necesidades de alimentación: clasificación de alimentos; dietas y vías de alimentación en las diferentes patologías y estados del paciente hospitalizado. Manipulación y administración de alimentos en el paciente con nutrición artificial (enteral y parenteral).

Test del Tema n.º 22..... 165

Principios anatomofisiológicos y patologías más frecuentes del sistema musculoesquelético. Principios fundamentales de mecánica corporal. Posiciones anatómicas. Atención del personal TCAE en las técnicas de movilización, ayuda a la deambulación y procedimientos para el traslado del paciente. Riesgo de caídas y medidas preventivas. Uso correcto dispositivos de ayuda.

Test del Tema n.º 23..... 179

Reanimación cardiopulmonar básica, soporte vital básico y apoyo al soporte vital avanzado. Desfibrilador externo automático (DEA). Concepto de urgencia y emergencia. Atención del personal TCAE en situaciones críticas. Cuidados del paciente crítico (UCI). RCP Neonatal Básica. Técnicas de ventilación asistida. Carro de parada: revisión y mantenimiento del material.

Test del Tema n.º 24..... 193

Medicamentos: tipos de medicamentos, vías de administración, precauciones previas, durante y tras la administración. Conservación y almacenaje de los medicamentos. Sistemas de control de calidad (caducidad, temperatura y revisión de botiquines). Atención del personal TCAE al paciente con oxigenoterapia: métodos de administración de oxígeno y precauciones. Tratamientos terapéuticos: concepto, beneficios, efectos sobre el organismo y precauciones. Vacunas: tipos, conservación y almacenamiento.

Test del Tema n.º 25..... 207

Atención y actuación del personal TCAE en la preparación del paciente para la exploración: posiciones anatómicas y preparación de materiales médico-quirúrgicos para exploraciones tanto física como exploraciones instrumentales según los diferentes aparatos y sistemas del cuerpo humano. Reposición y mantenimiento del material utilizado para exploraciones médicas. Colaboración y atención al paciente

que requiere de una intervención quirúrgica: periodo preoperatorio, intraoperatorio y postoperatorio. Actuaciones del personal TCAE en el quirófano/bloque quirúrgico y en los equipos/gabinetes de salud bucodental.

Test del Tema n.º 26. 221

Decreto 77/2008, de 4 de marzo, de ordenación administrativa y funcional de los servicios de Salud Mental en el ámbito del Servicio Andaluz de Salud. Dispositivos asistenciales de atención especializada de Salud Mental. Actuaciones del personal TCAE en las distintas unidades de hospitalización de Salud Mental y en los dispositivos comunitarios. El Trastorno Mental Grave. La salud mental infanto-juvenil y sus principales trastornos.

Test del Tema n.º 27. 235

Conocimientos y actuaciones del personal TCAE en los cuidados integrales del envejecimiento y ancianidad: deterioros y patologías de la persona mayor y fomento del autocuidado. Apoyo al cuidador del anciano dependiente. Atención y cuidados de las úlceras por presión: concepto, factores de riesgo. Localización y etiología. Medidas de prevención. Movilización y cambios posturales.

Test del Tema n.º 28. 249

Competencias y conocimientos del personal TCAE en la atención del Embarazo, Parto, Puerperio y Recién Nacido en hospitalización. Atención del personal TCAE en los cuidados en la salud de la mujer gestante y del recién nacido sano en el entorno comunitario: colaboración en la educación sanitaria, alimentación, higiene, ejercicio y reposo de las gestantes y puérperas; lactancia materna y artificial: conceptos generales; cuidados básicos del recién nacido (higiene general, ocular, cordón umbilical...). Planificación familiar. Introducción a la fecundación asistida.

Test del Tema n.º 29. 263

Atención y cuidados del paciente en situación terminal/cuidados paliativos: concepto de enfermedad terminal, principales problemas, cuidados físicos y psíquicos al paciente. Duelo, tipo y manifestaciones, apoyo al cuidador principal y familia. Cuidados postmortem.